ЛАБОРАТОРИЯ
Безопасно, бързо, Вярно!
RAMUS ltd.
Tuto Cito Vere
Медико-диагностична лаборатория "Рамус"
РАМУС



14
НОЕМВРИ

СВЕТОВЕН ДЕН
ЗА БОРБА С ДИАБЕТА

ДИАБЕТЪТ ИДВА ТИХО
БЕЗ БОЛКА

Проверете се навреме с „Рамус“

www.ramuslab.com

Захарен диабет

какво е важно да знаем

10сек
На всеки 10 секунди в света двама души се разболяват от диабет, а един умира вследствие на заболяването.

89/100см
Потърсете консултация с ендокринолог, ако обиколката на талията при жените е над 89 см, а при мъжете – над 100 см.

500 000+
Над половин милион са българите със захарен диабет. А още хиляди не подозират, че са в преддиабет.



35%
Редовният самоконтрол е важна част от профилактиката и може да намали усложненията с 35%.

01 Тихите симптоми

Диабетът не идва с болка. Негови симптоми са: повишена жажда, сухота в устата, отпадналост и умора, загуба на теглото, рязко напълняване, трудно заздравяващи рани по тялото, проблеми със съня, висок холестерол и др. За съжаление, често оплакванията са слабо изразени или липсват с години, което може да забави диагностицирането, особено при мъже. Ето защо не бива да чакаме появата на симптоми, преди да предприемем действия.

02 Тип 1 и тип 2

Съществуват два основни типа захарен диабет – тип 1 и тип 2. При децата по-характерен е диабет тип 1, докато при възрастните преобладава диабет тип 2. През последните години обаче диабет тип 2 се диагностицира все по-често и при деца, и при юноши. В този контекст понятието „старчески диабет" вече не отразява съвременното разбиране за заболяването.

03 Инсулинова резистентност

Инсулиновата резистентност предшества диабет тип 2 и също не причинява специфични оплаквания. Но всички хора, които са наддали повече от 6-7 кг за кратък период без промяна в начина на живот, ако усещат липса на енергия, имат некачествен сън, подуване/газове в корема, сънливост след хранене, е препоръчително да изследват показателите глюкоза, инсулин, гликиран хемоглобин. Същото важи за жени, особено млади, които са с аменорея/ олигоменорея (нарушение в менструалния цикъл), независимо от телесното тегло.

04 За хората с диабет

Препоръчва се да проследяват: кръвнозахарен профил (не само сутрешна кръвна захар), гликиран хемоглобин, липиден профил, съотношението албумин:креатинин в урина (тъй като бъбречната недостатъчност е едно от първите усложнения, причинени от захарния диабет, а това съотношение е най-ранният признак за влошаване на бъбречната функция).

05 Рискови фактори

Наднормено телесно тегло и затлъстяване, генетична предразположеност, високо кръвно налягане, повишени нива на мазнините в кръвта – холестерол, триглицериди.

06 Профилактика

Препоръчват се профилактични прегледи при ендокринолог, а при вече диагностицирани пациенти – периодични консултации със специалист. От съществено значение са също редовното проследяване на кръвната захар – чрез глюкомер или лабораторно изследване, както и контролът на нивата на липидите.

07 Усложнения

Нелекуваният диабет уврежда почти всички органи и системи: конкретно сърцето и кръвоносните съдове, бъбречната функция, зрението, нервната система и др.

08 Фамилна обремененост

Всички хора, които имат диабетици в семейството, както и ако са с наднормено тегло, също профилактично трябва да изследват риска от захарен диабет.

ЛАБОРАТОРИЯ „РАМУС“

25 години

Благодарим Ви за доверието! Продължаваме заедно и занапред по пътя към здравето



По повод 14 ноември, **Световния ден за борба с диабета**, във всеки филиал на Лаборатория „Рамус“ в страната **от 1 ноември 2026 г. до 31 декември 2026 г.** може да се възползвате от специалните профилактични пакети с изследвания за откриване на диабета.

Пакет Преддиабет

- **Гликиран хемоглобин (HbA1c)**
- **Глюкоза (кръвна захар)**
- **Инсулин**
- **Индекс HOMA-IR**

Стандартна цена ~~21,10 €~~ с таксата

СПЕЦИАЛНА ЦЕНА

16 €

0 € такса

Пакет Диабет

- **Кръвно-захарен профил**
- **Гликиран хемоглобин (HbA1c)**
- **Липиден профил**
- **Съотношение албумин/креатинин в урината**

Стандартна цена ~~28,90 €~~ с таксата

СПЕЦИАЛНА ЦЕНА

22 €

0 € такса