



ЖИВОТ И ЗДРАВЕ ДА Е!

**Национална кампания на
Лаборатория „Рамус“,
подкрепена от Омбудсмана
на Република България**

Специални пакети
от лабораторни
изследвания за
българите в „златната“
възраст над **65 години**
във всички филиали на
Лаборатория „Рамус“ в
страната

ПРОФИЛАКТИКАТА СПАСЯВА ЖИВОТИ

Тя е от ключово значение за борбата с хроничните незаразни болести, които са причина за над 80% от случаите на преждевременна смърт. Става дума за четири основни групи заболявания: болести на органите на кръвообращението, злокачествени новообразувания, хронична обструктивна белодробна болест (ХОББ) и диабет.

Справянето с рисковите фактори и навременната профилактика са най-сигурният път към ефективен контрол, намаляване на заболеваемостта и смъртността от тези заболявания, както и към ограничаване на социално-икономическата тежест върху обществото. Това ясно показват и данните от Националната програма за превенция на хроничните незаразни болести 2026-2030 на Министерството на здравеопазването.

Инициативата „Живот и здраве да е!“ поставя фокус върху общественото внимание профилактиката при българите над 65 години, защото навременното изследване дава шанс за по-бързо и по-лесно овладяване на възникнали здравословни проблеми.

В рамките на кампанията във филиалите на Лаборатория „Рамус“ в цялата страна хората в „златната“ възраст ще могат да направят важни изследвания от специално подготвени профилактични пакети.



Д-р Петър Колев,

Кардиолог от Медицински центрове „Рамус“ в София

Липопротеин (а) - Lp(a)

Липопротеин(а) - Lp(a) показва дали има повишен сърдечносъдов риск. Той е една от съставките на т.нар. „лош“ холестерол, който циркулира в кръвта и може да повиши вероятността от сърдечносъдови заболявания. Независимо дали човек е на 18 или на 66 години, поне веднъж в живота си трябва да изследва този важен показател.

Холестеролов профил

Изследването на холестероловия профил е важно, защото дава ясна информация за риска от сърдечносъдови заболявания и за общото състояние на обмяната на мазнините в организма.

Високочувствителен кардиален тропонин I / hs-cTnI

Този показател дава информация за изключване или потвърждаване на диагнозата миокарден инфаркт, както и за проследяването му и за оценка на прогнозата на заболяването. Обикновено се назначава при пациенти със задух, придружен от гръдна болка.

Може да се използва и за оценка на сърдечния риск при пациенти с хронична бъбречна недостатъчност. Последните проучвания показват, че повишените нива на тропонин при тази категория пациенти са свързани с по-висок риск от сърдечносъдови усложнения.

ПОГРИЖЕТЕ СЕ ЗА ЗДРАВЕТО ДНЕС, ЗА ДА НЕ ЖИВЕЕТЕ УТРЕ В СТРЕС!

Витамин D

При хората над 65 години, и особено при жените, Витамин D има ключова роля за поддържането на костната плътност. Затова се препоръчва да се изследва два пъти годишно – преди лятото и преди зимата, като при необходимост ендокринолозите ще назначат подходяща терапия.

Мъжете също са изложени на риск от остеопороза и трябва да следят този показател.

TSH

TSH (тироидстимулиращ хормон) е добре да се изследва при симптоми като: нетипично сърцебиене, тежест в гърдите, задух, нарушена памет, „мозъчна мъгла“, изпотяване, отпадналост, потиснато настроение и отоци по тялото.



Д-р Нисан Йочал,

Ендокринолог от Медицински центрове „Рамус“ в София

КОИ ГРУПИ ХОРА ТРЯБВА ДА ПРОВЕРЯТ TSH:

Пациенти с тиреоидектомия (частично или пълно отстраняване на щитовидната жлеза), които не са поставени на медикаментозно лечение;

Пациенти, които са на терапия за отклонения във функцията на щитовидната жлеза;

Пациенти над 65 години, тъй като с напредване на възрастта нуждите на организма от заместителна терапия се променят и се целят по-високи нива на TSH.

ПРОФИЛАКТИЧНИ ПАКЕТИ

Специални пакети от изследвания за българите в „златната“ възраст над 65 години във всички филиали на Лаборатория „Рамус“ в страната от **12 май 2026 г. до 30 септември 2026 г.**



Пакет

Липопротейн (a) -
Lp(a) +
холестеролов
профил

Специална цена

**от 7,75 €/15,16 лв.
и без такса**

вместо стандартна цена
от 15,50 €/30,32 лв. и такса 2,60 €/5,09 лв.



Пакет

Липопротейн (a) -
Lp(a) +
Високочувствителен
кардиален
тропонин I / hs-cTnI

Специална цена

**от 13,00 €/25,43 лв.
и без такса**

вместо стандартна цена
от 26,00 €/50,85 лв. и такса 2,60 €/5,09 лв.



Пакет

Пакет
TSH +
Витамин D

Специална цена

**от 9,75 €/19,07 лв.
и без такса**

вместо стандартна цена
от 19,50 €/38,14 лв. и такса 2,60 €/5,09 лв.